

CHOCOLAT
SUISSE +

Caotina®

RECETTES



ON POURRAIT CROIRE QU'UN CHOCOLAT CHAUD EST
LA MEILLEURE CHOSE AU MONDE. MAIS CE N'EST QU'UN DÉBUT...

PLUS DE RECETTES SUR [CAOTINA.CH](https://www.caotina.ch)

TANT DE RAISONS DE FONDRE

Caotina est tellement plus qu'une tasse de chocolat chaud ou froid: aérien comme une mousse, fondant comme un petit gâteau tout chaud, croustillant comme un petit pain à peine sorti du four – ton imagination n'aura aucune limite. Tu trouveras aux pages suivantes des trésors d'inspiration et encore plus d'idées de recettes sur caotina.ch

Laisse-toi surprendre!



SOMMAIRE



Caotina Schokoladenkuchen
page 5



Mug Cake Caotina
page 7



Mousse au chocolat Caotina
page 9



Petits gâteaux Caotina au cœur fondant
page 11



Chocolat Dalgona Caotina
page 13



Billes au chocolat Caotina
page 15



Biscuits Caotina
page 17



Caotinamisù
page 19



Pains au chocolat Caotina
page 21



Kouglof aux amandes Caotina
page 23



Nicecream Caotina
page 25



Cake Caotina
page 27



Cupcakes Caotina
page 29



Pain perdu Caotina
page 31



Pancakes Caotina
page 33



Blondies Caotina
page 35



Glace Caotina
page 37



Yaourt glacé Caotina
page 39



Boules Cao-Coco Caotina
page 41



Latte Caotina à la cannelle
page 43



Mousse au chocolat Caotina végane
page 45



Pancakes céréales de Caotina végane
page 47



Smoothie Bowl Caotina
page 49



Granola au chocolat Caotina
page 51



Caotina
ORIGINAL
PURE SINATIM

CONSEILS



LE GÂTEAU AU CHOCOLAT FONCTIONNE ÉGALEMENT À MERVEILLE DANS UN MOULE À GÂTEAU AU LIEU D'UN MOULE À CŒUR. POUR UN MOULE À GÂTEAU, RÉDUIS DE MOITIÉ LA QUANTITÉ D'INGRÉDIENTS ET DIMINUE LE TEMPS DE CUISSON D'ENVIRON 5 MINUTES.

GÂTEAU AU CHOCOLAT Caotina®



Quantité
12 pièces



Préparation
plus de 60 minutes

IL TE FAUT ...

300 g de beurre
(à température ambiante)
100 g de sucre
1 prise de sel
6 œufs
200 g Caotina Original en poudre
450 g de farine
1 sachet de levure chimique
300 ml de lait entier
Beurre pour le moule

Glaçage
4 cs de Caotina Crème Chocolat
25 à 50 g de noisettes

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Préchauffer le four à 180°C (chaleur haut/bas). Chemiser le fond du moule de papier cuisson et beurrer légèrement les bords.
- ♥ Mélanger le beurre, le sucre et le sel jusqu'à l'obtention d'une consistance mousseuse. Incorporer un œuf après l'autre.
- ♥ Mélanger 200 g de Caotina Original en poudre, la farine et la levure chimique, puis incorporer à l'appareil. Pour finir, ajouter le lait.
- ♥ Verser la pâte dans le moule préparé et faire cuire 50 à 55 min. dans la partie inférieure du four. Vérifier la cuisson avec la pointe d'un couteau. Si la pâte ne colle plus au couteau, le gâteau peut être sorti du four et laissé à refroidir sur une grille. Démouler ensuite le gâteau.
- ♥ Pour le glaçage, faire légèrement chauffer 4 cs de Caotina Crème Chocolat dans une casserole. Bien mélanger la crème jusqu'à ce qu'elle brille bien. Répartir ensuite uniformément la crème sur le gâteau à l'aide d'une spatule. Hacher grossièrement les noisettes et en saupoudrer le gâteau.



CONSEILS



PRÉPAREZ LE MUG CAKE CAOTINA UNE DEMI-JOURNÉE À L'AVANCE (PRÊT À ENFOURNER) ET GARDEZ-LE À COUVERT AU RÉFRIGÉRATEUR. SORTEZ-LE DU RÉFRIGÉRATEUR 30 MINUTES AVANT DE LE FAIRE CUIRE.

MUG CAKE Caotina®



Pour une tasse
de 2 ½ dl



Préparation
30 minutes



Cuisson
15–18 minutes

IL TE FAUT ...

- 1 œuf
- 20 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 1 cc de sucre vanillé
- 20 g de Caotina Original⁽¹⁾
- 20 g de beurre fondu refroidi
- 20 g de farine blanche
- 1 pincée de levure chimique
- 10 g de chocolat noir
- 1 cs de double-crème
- Un peu de Caotina Original⁽²⁾

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Fouetter l'œuf avec le sucre et le sel jusqu'à l'obtention d'un mélange clair et mousseux. Incorporer le sucre vanillé, le Caotina Original⁽¹⁾ et le beurre. Mélanger la farine et la levure chimique, ajouter à la préparation et mélanger encore un peu.
- ♥ Verser la pâte dans la tasse. Enfoncer le chocolat dans la pâte.
- ♥ Cuisson: 15–18 min au milieu du four préchauffé à 180 °C. Sortir la tasse, laisser refroidir un peu et décorer de double-crème et de Caotina Original⁽²⁾. Servir tiède.



EN RAISON DE SA TAILLE, LE MUG CAKE CAOTINA EST IDÉAL POUR ÊTRE SAVOURÉ À DEUX - NOUS VOUS SOUHAITONS «BON APPÉTIT»!



CONSEILS

PRÉPARER LA MOUSSE CAOTINA UN JOUR À L'AVANCE.



UTILISER DES BAIES (DES MÛRES OU DES FRAMBOISES PAR EXEMPLE) AU LIEU DES PHYSALIS.

MOUSSE AU CHOCOLAT Caotina®



Pour 4 personnes



Préparation
10 minutes



Réfrigération
3 heures



4 verrines
de 2 dl chacune

IL TE FAUT ...

Mousse

2,5 dl de crème entière
2 cs de sucre glace
150 g de Crème
Chocolat Caotina

Décor

1 cs de Caotina
Original
Quelques
physalis

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

Mousse

- ♥ Monter la crème en chantilly ferme, y incorporer le sucre glace, ajouter la Crème Chocolat Caotina par portions, puis marbrer.
- ♥ Répartir la mousse dans les verrines, couvrir et réserver env. 3 h au frais.

Décoration

- ♥ Saupoudrer la mousse de Caotina Original et décorer avec quelques physalis.



SEULEMENT TROIS INGRÉDIENTS POUR CE GRAND CLASSIQUE - RAPIDE ET INRATABLE!



CONSEILS



LE GÂTEAU AU CHOCOLAT AU CŒUR FONDANT EST UN GRAND CLASSIQUE DU GENRE.

PETITS GÂTEAUX Caotina® AU CŒUR FONDANT



Pour 4 pièces



Préparation
15 minutes



Cuisson
15–20 minutes



Pour 4 verres ou tasses
allant au four d'env. ½ dl
chacun(e)

IL TE FAUT ...

Petits gâteaux

3 œufs
50 g de sucre
1 pincée de sel
75 g de Caotina
Original
100 g de beurre fondu
refroidi
100 g de farine
¼ cc de levure
chimique

Décoration

100 g de crème fraîche
1 cs de sucre glace
Quelques fruits
rouges (p. ex.
framboises,
fraises, myrtilles)

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

Petits gâteaux

- ♥ Travailler au fouet électrique les œufs, le sucre et le sel jusqu'à ce que le mélange éclaircisse.
- ♥ Ajouter la poudre Caotina Original et le beurre. Incorporer la farine et la levure chimique, remuer jusqu'à obtention d'une pâte lisse.
- ♥ Verser la préparation dans les moules et les déposer sur une plaque.
- ♥ Cuisson: 15–20 min au milieu du four préchauffé à 180 °C. Retirer du four et laisser légèrement refroidir.

Décoration

- ♥ Mélanger la crème fraîche et le sucre glace, en recouvrir les petits gâteaux Caotina puis les orner de fruits rouges.



CONSEILS



LE CAFÉ DALGONA, C'ÉTAIT AVANT - MAINTENANT, TOUT LE MONDE BOIT DU CHOCOLAT DALGONA! DÉCOUVRE CETTE BOISSON TENDANCE À LA MOUSSE LÉGÈRE, DÉSORMAIS DISPONIBLE EN VERSION CHOCOLATÉE.

Caotina® CHOCOLAT DALGONA



Pour 2 tasses
3 dl chacune



Préparation
5 à 10 minutes

IL TE FAUT ...

- 4 cs de Caotina Original en poudre
- 1 ½ cs d'eau chaude (l'eau du robinet convient également!)
- 100 ml de crème entière froide
- 6 dl de lait, chaud ou froid
- Bâtons de cannelle pour la déco (facultatif)

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Mélanger la poudre Caotina et l'eau chaude. Ajouter la crème et remuer avec un batteur ou un fouet jusqu'à obtenir un mélange mousseux.
- ♥ Verser sur le lait chaud ou froid, et agrémenter de bâtons de cannelle (facultatif).



CONSEILS



UNE FOIS REFROIDIES, DISPOSER LES BILLES DANS DES POTS CAOTINA VIDES. SI CEUX-CI SONT FERMÉS HERMÉTIQUEMENT, LES BILLES SE CONSERVENT AU MOINS 3 SEMAINES.

Caotina®

BILLES AU CHOCOLAT



Pour 50 petites billes



Préparation
30 minutes



Cuisson
8 minutes

IL TE FAUT ...

2 blancs d'œuf
80 g de sucre glace
200 g d'amandes
mondées et
moulues
80 g de Caotina
Crème Chocolat

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Battre brièvement les blancs d'œuf avec un fouet. Ajouter le sucre glace et les amandes. Verser la Caotina Crème Chocolat et bien mélanger le tout.
- ♥ Humidifier ses mains afin de former de petites billes et les disposer sur une plaque recouverte de papier cuisson.
- ♥ Saupoudrer le tout de sucre glace et laisser sécher pendant une dizaine d'heures.
- ♥ Faire cuire au four à 200 °C pendant 8 min. Laisser refroidir.
- ♥ Tu trouveras des instructions simples pour confectionner toi-même les verres décorés:
www.caotina.ch/fr/diy/pot-caotina-pour-billes-au-chocolat
Tu vas faire des heureux!

Cette recette a été élaborée en coopération avec «Kids am Tisch»
(image et recette de kidsamtisch.ch).



CONSEILS

CONSERVÉS DANS UN CONTENANT EN VERRE HERMÉTIQUE, LES BISCUITS SE GARDENT PLUSIEURS SEMAINES. RÉALISÉS SANS GLAÇAGE, ILS PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE CONSERVÉS AU CONGÉLATEUR PENDANT DEUX À TROIS MOIS.



ASTUCE POUR ABAISSER LA PÂTE ENCORE PLUS FACILEMENT : LA PLACER ENTRE DEUX FEUILLES DE PAPIER CUISSON OU DE FILM PLASTIQUE, OU ENCORE LA SAPOUDRER D'UN PEU DE FARINE POUR ÉVITER QU'ELLE NE COLLE. POUR UN GLAÇAGE RÉUSSI, L'APPLIQUER EN UNE COUCHE TRÈS FINE, PAR EXEMPLE À L'AIDE D'UNE SPATULE.

BISCUITS Caotina®



Préparation
30 à 60 minutes



Cuisson
10 minutes

IL TE FAUT ...

Pâte

200 g de beurre
(à température
ambiante)
1 œuf
50 g de sucre
300 g de farine
100 g de Caotina
Original de la
cannelle

Glaçage:

1 cs de Caotina
Crème Chocolat
1 cs de lait
35 g de sucre glace
une poignée
d'amandes

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

Pâte

♥ Mélanger le beurre mou avec l'œuf et le sucre. Ajouter la farine, le Caotina Original et la cannelle. Pétrir jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Laisser reposer la pâte au réfrigérateur pendant 30 min.

♥ Ensuite, étaler la pâte sur 3 à 5 mm d'épaisseur. Découper les biscuits à l'emporte-pièce et les disposer sur une plaque chemisée de papier cuisson. Faire cuire les biscuits à 200 °C pendant env. 10 min.. Sortir les biscuits du four et les laisser refroidir sur une grille à pâtisserie.

Glaçage

♥ Pour le glaçage, mélanger tous les ingrédients jusqu'au sucre glace inclus à l'aide d'une cuillère. Hacher les amandes. Répartir le glaçage sur les biscuits à l'aide d'une spatule et les parsemer d'amandes hachées.



CONSEILS

REPLACER LE CAFÉ ET L'ALCOOL PAR DU JUS D'ORANGE.



LES DESSERTS À BASE D'ŒUFS CRUS DOIVENT TOUJOURS ÊTRE CONSERVÉS AU FRAIS ET SERVIS LE JOUR DE LEUR PRÉPARATION.

CAOTINAMISÙ



Pour 4 personnes



Préparation
30 minutes



Mise Au Frais
2 heures



Pour 4 verrines
de 2,5 dl chacune

IL TE FAUT ...

- 1 jaune d'œuf frais
- 50 g de sucre
- 150 g de mascarpone
- 150 g de ricotta
- 75 g de Caotina
Crème Chocolat (1)
- 1 blanc d'œuf frais
- 1 pincée de sel
- 1 cs de sucre
- 75 g de Caotina
Crème Chocolat (2)
- 1 dl de café fort
(expresso),
chaud
- 3 cs de marsala,
d'amaretto, de
rhum ou de
Bailey's
- 1 cs de Caotina
Original
- 100 g de boudoirs
coupés en deux

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ A l'aide d'un batteur à main, fouetter le jaune d'œuf et le sucre jusqu'à l'obtention d'un mélange clair et mousseux (3-5 min env.).
- ♥ Y incorporer le mascarpone et la ricotta. Incorporer par portions la Crème Chocolat Caotina⁽¹⁾ au mélange de jaunes d'œuf.
- ♥ Monter le blanc d'œuf en neige avec le sel. Ajouter le sucre et fouetter à nouveau brièvement. Incorporer délicatement les blancs en neige au mélange à l'aide d'une spatule en caoutchouc. Bien mélanger 4 cs du mélange avec Caotina Crème Chocolat⁽²⁾, mettre de côté.
- ♥ Bien mélanger le café avec le marsala et la poudre Caotina Original.
- ♥ Placer deux biscuits coupés en 2 dans les verrines, arroser d'un peu de liquide. Couvrir avec la crème de mascarpone plus claire. Répéter l'opération 3 fois, puis terminer avec la crème de mascarpone foncée mise de côté.
- ♥ Avant de servir, recouvrir et mettre le caotinamisù au frais env. 2 h.



CONSEILS



UN EXCELLENT PETIT CADEAU POUR LE BRUNCH ☺

PAINS AU CHOCOLAT

Caotina®



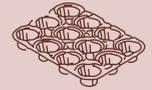
Pour 12 pièces



Préparation/Levée
20 minutes/2 heures



Cuisson
25 minutes



Pour un moule à muffins
de 12 alvéoles d'env.
7 cm de Ø graissé

IL TE FAUT ...

Pâte

- 350 g de farine pour tresse
- 1 cc de sel
- 2 cs de sucre
- 15 g de levure fraîche émiettée
- 1 citron bio, uniquement le zeste râpé
- 2 dl de lait tiède
- 50 g de beurre ramolli

Garniture

- 160 g de Caotina Crème Chocolat
- 1 œuf battu
- Sucre glace pour saupoudrer

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Dans un saladier, mélanger la farine et tous les ingrédients jusqu'au zeste de citron compris. Ajouter le lait et le beurre, mélanger et pétrir le tout en une pâte souple et lisse. Couvrir et laisser lever env. 1,5 h à température ambiante, jusqu'à ce que la pâte double de volume.
- ♥ Pétrissage: découper la pâte en douze portions. Former des boules et abaisser chacune d'elles sur un peu de farine jusqu'à obtenir des disques d'env. 13 cm de diamètre chacun. Déposer env. 1 cc de Caotina Crème Chocolat au centre de chaque disque. Badigeonner les bords d'un peu d'œuf. Les replier par-dessus la farce en les pressant délicatement au centre.
- ♥ Mettre les petits pains dans le moule, couvrir et laisser lever à température ambiante pendant env. 30 min. Si nécessaire, presser à nouveau délicatement le centre des petits pains avant de les enfourner.
- ♥ Cuisson: 20–25 min au milieu du four préchauffé à 200 °C. Une fois la cuisson terminée, laisser refroidir sur une grille et saupoudrer de sucre glace.



CONSEILS

UNE FOIS LE GÂTEAU CUIT, LE LAISSER REPOSER DANS SON MOULE PENDANT CINQ À DIX MINUTES AVANT DE LE RETOURNER.



EN ÉTÉ, DÉCORER LE KUGLOF DE BAYES FRAÎCHES.



LE GÂTEAU PEUT TOUT À FAIT ÊTRE PRÉPARÉ DANS UN MOULE À CHARNIÈRES (D'ENV. 24 CM DE Ø). LE TEMPS DE CUISSON RESTE LE MÊME.

KUGLOF AUX AMANDES

Caotina®



Pour 12 parts



Préparation
30 minutes



Cuisson
40 minutes



Un moule à kouglof
d'env. 2,4 litres

IL TE FAUT ...

- 1 cs de beurre fondu refroidi
- 2 cs d'amandes moulues

Kouglof

- 200 g de beurre ramolli
- 200 g de sucre
- 6 jaunes d'œuf
- 150 g de Crème Chocolat Caotina⁽¹⁾
- 1 dl de crème d'amandes effilées
- 50 g de farine
- 2½ cc de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 6 blancs d'œuf
- 1 pincée de sel
- 1 cs de sucre

Décoration

- 50 g d'amandes
- 2 cs de sucre
- 50 g de Crème Chocolat Caotina⁽²⁾
- 2 à 3 cs d'huile de tournesol

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Préparation: bien badigeonner le moule avec le beurre, saupoudrer d'amandes.
- ♥ Kouglof: fouetter le beurre, le sucre et les jaunes d'œuf jusqu'à l'obtention d'un mélange clair et mousseux. Y incorporer la Crème Chocolat Caotina⁽¹⁾ ainsi que la crème.
- ♥ Mélanger les amandes, la farine, la levure chimique et le sucre vanillé.
- ♥ Monter les blancs en neige avec le sel et continuer de battre jusqu'à ce qu'ils soient bien brillants.
- ♥ Ajouter le mélange farine-amandes et les blancs en neige au mélange au chocolat, puis verser dans le moule.
- ♥ Faire cuire pendant env. 40 min au milieu du four préchauffé à 180 °C. Laisser refroidir un peu, sortir du four puis laisser refroidir sur une grille.
- ♥ Décoration: faire griller les amandes à sec. Saupoudrer de sucre et faire caraméliser. Laisser refroidir les amandes sur une feuille de papier cuisson. Mélanger la Crème Chocolat Caotina⁽²⁾ avec l'huile, verser sur le kouglof et décorer avec les amandes caramélisées.



CONSEILS



NO WASTE - PLUS LES BANANES SONT BRUNES, PLUS TA NICECREAM SERA SUCRÉE. PLACE CES DERNIÈRES AU CONGÉLATEUR DÈS QU'ELLES DEVIENNENT BRUNES POUR TOUJOURS EN AVOIR EN RÉSERVE SI TU VEUX FAIRE UNE NICECREAM DE MANIÈRE SPONTANÉE.

NICECREAM Caotina®



Préparation
10 à 20 minutes

IL TE FAUT ...

- 5 bananes mûres
- 4 cs de Caotina Crème Chocolat (env. 120 g)
- 2 cs de pistaches hachées

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Eplucher les bananes, les couper en tranches et les congeler pendant une nuit. Ajouter les bananes congelées et la Caotina Crème Chocolat dans un mixeur puissant et mixer le tout jusqu'à obtention d'une consistance crémeuse.
- ♥ Ajouter les pistaches et servir aussitôt.



POUR UNE VARIANTE RAPIDE DE GLACE À BASE DE BANANE AVEC DEUX INGRÉDIENTS SEULEMENT.

Cette recette a été développée en coopération avec «Les enfants à table» (image et recette de kidsamtisch.ch).



CONSEILS



D'AILLEURS, CE GÂTEAU AU CHOCOLAT EST ÉGALEMENT PARFAIT COMME GÂTEAU D'ANNIVERSAIRE.

CAKE Caotina®



Pour 8 personnes



Préparation
plus de 60 minutes

IL TE FAUT ...

180 g de beurre mou
150 g de sucre
4 œufs
1 pincée Salz
150 g de farine
blanche
d'épeautre
70 g de Caotina
Original
2 cc de levure
chimique
2 cs de Caotina
Crème Chocolat
100 g de Caotina
Crème Chocolat
50 g de beurre

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Mélanger le beurre, le sucre, les œufs et le sel jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Mélanger la levure et la poudre de chocolat Caotina et les incorporer à la pâte.
- ♥ Chemiser un moule de papier cuisson et y verser $\frac{2}{3}$ de la pâte. Répartir dessus 2–3 cs. de Caotina Crème Chocolat, puis recouvrir du reste de pâte.
- ♥ Faire cuire au four préchauffé à 180 °C pendant 40 min. Laisser refroidir.
- ♥ Pour le glaçage, faire fondre le beurre avec la Caotina Crème Chocolat, laisser tiédir, puis en napper le gâteau.

Cette recette a été développée en coopération avec «Les enfants à table»
(image et recette de kidsamtisch.ch).



CONSEILS



PAS ENVIE DE GLAÇAGE? LAISSEZ-LE COMME TEL ET DÉGUSTEZ-LE COMME UN MUFFIN.

CUPCAKES Caotina®



Pour 10 pièces



Préparation
35 minutes



Cuisson
20 minutes



Ustensile nécessaire:
plaque à muffins avec
12 moules de chacun
7 cm Ø, dont 10 beurrés

IL TE FAUT ...

Gâteaux

75 g de Caotina
Original ou
Caotina Blanc
75 g de sucre
180 g de farine
50 g de chocolat
grossièrement
haché
1 cc de poudre à lever
1 pincée de sel
2 œufs
1 dl de lait
100 g de beurre liquide
refroidi

Glaçage

100 g de Caotina
Original ou
Caotina Blanc
300 g de fromage frais
double crème
Un peu de
chocolat en fins
copeaux

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

Gâteaux

- ♥ Mélanger Caotina Original ou Caotina Blanc et tous les ingrédients de la liste jusqu'au sel dans un saladier. Ajouter ensuite les œufs, le lait et le beurre. Verser la préparation dans les moules beurrés.
- ♥ Cuisson: env. 20 min au milieu du four préchauffé à 180 °C. Sortir du four et laisser refroidir sur une grille.

Glaçage

- ♥ Mélanger Caotina Blanc ou Caotina Original et le fromage à la crème jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Remplir de ce mélange une poche à douille cannelée (env. 9 mm de Ø), répartir le glaçage sur les cupcakes et décorer avec les copeaux de chocolat.



LEQUEL CHOISIR? LA RECETTE SE PRÊTE AUSSI BIEN À
CAOTINA ORIGINAL QU'À CAOTINA BLANC.



CONSEILS

EN HIVER, REMPLACER LA POUDRE CAOTINA ORIGINAL PAR CAOTINA BLANC, ET LES FRAISES PAR DES MORCEAUX D'ORANGE OU DES QUARTIERS DE MANDARINE.



SERVIR LE PAIN PERDU COMME PLAT CHAUD LORS D'UN DÎNER OU D'UN BRUNCH.

PAIN PERDU Caotina®



Pour 4 personnes



Préparation
30 minutes

IL TE FAUT ...

- 1 dl de lait
- 3 cs de Caotina Original⁽¹⁾
- 2 œufs
- 2 pincées de sel
- 8 petites tranches de pain ou de tresse de la veille
- 2 cs de beurre

- 2 cs de crème fraîche
- 2 cs de Caotina Original⁽²⁾
- Quelques fraises coupées en deux ou en quatre selon leur taille

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Bien mélanger le lait, la poudre Caotina Original⁽¹⁾, les œufs et le sel dans un grand saladier.
- ♥ Ajouter les tranches de pain, remuer et laisser reposer 10 min.
- ♥ Faire chauffer le beurre dans une poêle anti-adhésive. Ajouter les tranches de pain par portions, les faire cuire des deux côtés à petit feu pendant 2–3 min.
- ♥ Servir le pain perdu, garnir de crème fraîche, saupoudrer de Caotina Original⁽²⁾ et décorer avec les fraises.



LE PAIN PERDU CAOTINA CONVIENT TOUT AUTANT POUR UN DÉLICIEUX GOÛTER QUE POUR LE SOUPER 😊



CONSEILS



POUR LA PRÉPARATION DU CHOCOLAT LIQUIDE,
MÉLANGER 3 CS DE CAOTINA CRÈME CHOCOLAT ET 2-3 CS DE CRÈME.
PLUS VOUS METTEZ DE CRÈME, PLUS LA SAUCE CHOCOLAT SERA LIQUIDE.

PANCAKES Caotina®



Quantité
12 pièces



Préparation
40 minutes

IL TE FAUT ...

- 200 g de farine blanche d'épeautre
- 2 cs de sucre glace
- 2 cc de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 2 œufs
- 2 dl de babeurre
- 3 cs de Caotina Crème Chocolat
- 1 cs de crème

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Mélanger la farine, le sucre glace, la levure chimique et le sel. Ajouter les œufs et le babeurre, et bien mélanger au fouet. Laisser reposer quelques instants.
- ♥ Mélanger la Caotina Crème Chocolat avec la crème.
- ♥ Verser une cuillère à soupe de pâte dans une poêle antiadhésive. Faire cuire à feu moyen jusqu'à ce que la surface se rétracte légèrement. Ajouter une cuillère à café de mélange Caotina sur la moitié du pancake et le recouvrir d'un autre pancake. Poursuivre jusqu'à épuisement de la pâte.
- ♥ Pour finir, agrémentez vos pancakes de chocolat liquide, de fruits ou d'yeux en sucre, et régaliez-vous!



UNE DOUCE ATTENTION POUR LA FÊTE DES MÈRES,
UNE BONNE IDÉE POUR UN PETIT-DÉJEUNER ENTRE AMIS OU
TOUT SIMPLEMENT POUR SE FAIRE PLAISIR.

Cette recette a été élaborée en coopération avec «Kids am Tisch»
(image et recette de kidsamtisch.ch).



CONSEILS

SI LE MOULE EST PLUS GRAND, IL FAUDRA ADAPTER LA QUANTITÉ DE CHOCOLAT EN CONSÉQUENCE. LES BLONDIES SERONT MOINS HAUTES ET LE TEMPS DE CUISSON RÉDUIT DE QUELQUES MINUTES.



CONSERVATION: 2 - 3 JOURS AU RÉFRIGÉRATEUR, DANS UN EMBALLAGE HERMÉTIQUE.

BLONDIES Caotina®



Pour 12 pièces



Préparation
30 minutes



Cuisson
35 minutes



Pour un moule d'env.
15 × 25 cm, entièrement
chemisé de papier
sulfuré

IL TE FAUT ...

100 g de beurre
200 g de crème fraîche
2 œufs
50 g de sucre
1 pincée de sel
75 g de Caotina Blanc
120 g de farine blanche
50 g d'amandes effilées, finement écrasées
1 cc de levure chimique
75 g de chocolat blanc
20 g d'amandes effilées

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Faire fondre le beurre, laisser refroidir, ajouter la crème fraîche.
- ♥ Fouetter les œufs, le sucre et le sel jusqu'à l'obtention d'un appareil clair et mousseux. Mélanger le Caotina Blanc, la farine, les amandes et la levure chimique. Incorporer cette préparation et le mélange au beurre-crème à l'appareil aux œufs et remuer brièvement. Verser la pâte dans le moule graissé.
- ♥ Couper le chocolat en douze morceaux, les enfoncer dans la pâte à intervalles réguliers. Répartir les amandes effilées par-dessus.
- ♥ Cuisson: 30–35 min dans la partie basse du four préchauffé à 180 °C.
- ♥ Sortir le gâteau du four et laisser refroidir dans le moule. Couper le gâteau en dés et saupoudrer de sucre glace.



TOUT LE MONDE CONNAÎT LES BROWNIES,
ET POURQUOI PAS DES BLONDIES? 😊



CONSEILS



QUI POURRAIT RÉSISTER À UNE DÉLICIEUSE GLACE AU CHOCOLAT?
VOICI UNE RECETTE SIMPLISSIME POUR RÉALISER UNE GLACE AU CHOCOLAT FAITE MAISON
AVEC SEULEMENT 2 INGRÉDIENTS.

GLACÉ Caotina®



Préparation
5 minutes

IL TE FAUT ...

280 g de séré à la
crème
2-3 cs Caotina
Crème
Chocolat

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Mélanger le séré jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Incorporer ensuite délicatement la Caotina Crème Chocolat. On obtient ainsi une belle consistance.
- ♥ Verser dans les moules à glace de votre choix et mettre au congélateur pendant au moins 5 h.



CONSEILS

EN AUTOMNE OU EN HIVER, UNE COMPOTE DE POIRES OU DES PRUNEAUX MARINÉS FERONT UN EXCELLENT NAPPAGE.



BIEN COUVERTS, LES YAOURTS GLACÉS PEUVENT SE CONSERVER (SANS NAPPAGE) AU CONGÉLATEUR PENDANT TROIS SEMAINES ENVIRON.

YAOURT GLACÉ Caotina®



Pour 4 portions



Préparation
20 minutes



Congélation
6 heures



1 poche à douille
4 verres refroidis de 2 dl
chacun

IL TE FAUT ...

Yaourt

360 g de yaourt au lait
entier nature
50 g de sucre glace
150 g de Crème
Chocolat
Caotina⁽¹⁾
1 blanc d'œuf
1 pincée de sel
1,5 dl de crème
fouettée ferme

Nappage

30 g de noisettes
grossièrement
hachées
½ cs de Caotina
Original
75 g de Crème
Chocolat
Caotina⁽²⁾
50 g de myrtilles

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

Yaourt

♥ Dans un grand saladier en acier chromé, mélanger le yaourt avec le sucre glace et la Crème Chocolat Caotina⁽¹⁾. Fouetter les blancs d'œuf avec une pincée de sel et les incorporer, avec la crème fouettée, à la préparation au yaourt.

♥ Couvrir et placer le mélange au congélateur pendant env. 6 h en remuant vigoureusement trois à quatre fois

Nappage

♥ Faire griller les noisettes à sec et laisser un peu refroidir. Saupoudrer de poudre Caotina Original, mélanger, laisser refroidir.

♥ Servir: laisser brièvement décongeler le yaourt glacé, remplir la poche à douille du mélange par portions, recongeler brièvement si nécessaire. Répartir le yaourt glacé dans les verres, décorer avec la Crème Chocolat Caotina⁽²⁾, les noisettes et les myrtilles.



CONSEILS



CONSERVATION: 2-3 JOURS, COUVERTES, AU RÉFRIGÉRATEUR.

BOULES CAO-COCO

Caotina®



Pour 6 personnes



Préparation
10 à 20 minutes

IL TE FAUT ...

- 50 g de boudoirs
- 50 g de Caotina Blanc
- 50 g de noix de coco râpée
- 1½ cs de jus de citron vert ou de Batida de Coco
- 60 g mascarpone
- 1 cs de jus de citron vert
- 25 g de noix de coco râpée

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Mettre les boudoirs dans un sachet solide, écraser avec un rouleau à pâte puis verser dans un saladier.
- ♥ Ajouter la poudre de Caotina Blanc, la noix de coco râpée, le mascarpone et le jus de citron vert (ou la Batida de Coco), mélanger.
- ♥ Former des boules avec les mains mouillées. Tremper les boules dans le jus de citron vert, puis dans la noix de coco râpée.



CONSEILS

AFFINER AVEC 2 CS DE COGNAC



POUR UNE VARIANTE PLUS PAUVRE EN CALORIES,
REPLACER LA CRÈME ENTIÈRE PAR DE LA DEMI-CRÈME



REPLACER LE CAOTINA ORIGINAL PAR DU CAOTINA BLANC OU DU CAOTINA NOIR

LATTE Caotina® À LA CANNELLE



Pour 4 personnes



Préparation
10 à 20 minutes

IL TE FAUT ...

- 4 cs de Caotina Original (env. 40 g)
- 6 dl de lait entier
- 1 orange bio, uniquement le zeste finement râpé
- 1½ dl de crème
- ½ cc de cannelle
- ½ cs de sucre

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Bien mélanger le Caotina Original, le lait entier et le zeste d'orange dans une casserole, porter à ébullition, retirer la casserole du feu, laisser infuser à couvert env. 5 min.
- ♥ Passer le chocolat chaud à travers une passoire dans un bol doseur, répartir dans les verres. Fouetter la crème avec le sucre et la cannelle, répartir sur le chocolat chaud. Saupoudrer de Caotina.



BON APPÉTIT!



CONSEILS



UNE MOUSSE AU CHOCOLAT VÉGANE?

PAS DE PROBLÈME! LA RECETTE DE LA MOUSSE À LA CRÈME DE SOJA CAOTINA EST FACILE ET RAPIDE, POUR UN DESSERT LÉGER ET DÉLICIEUX.

MOUSSE AU CHOCOLAT VÉGANE

Caotina®



Pour 1 à 2 personnes



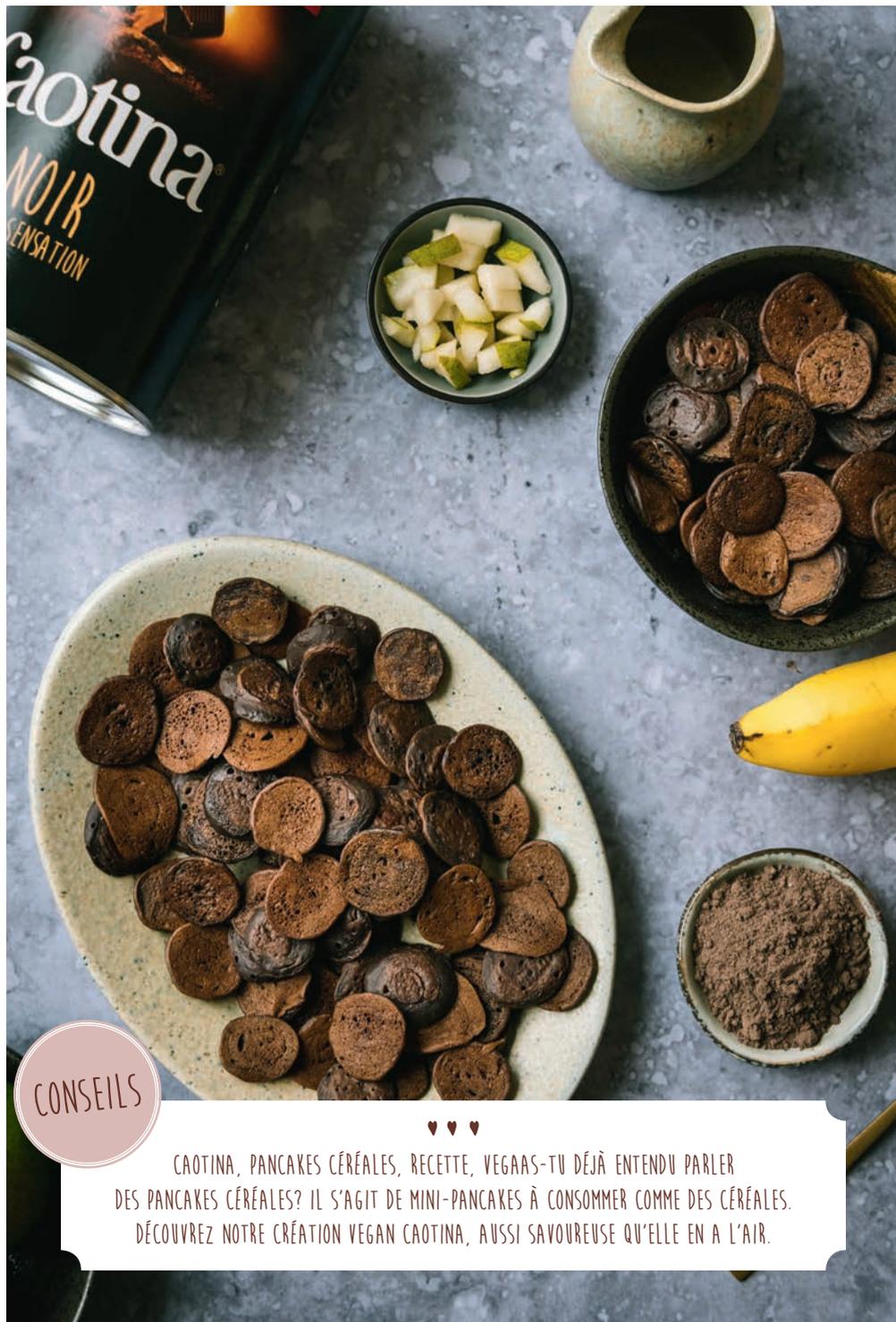
Préparation
15 minutes

IL TE FAUT ...

200 ml de crème de soja (froide)
4 à 5 cs de Caotina en poudre noir ou original

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Fouetter la crème de soja froide.
- ♥ Incorporer la poudre Caotina à la crème.
- ♥ Décorer avec un peu de Caotina en poudre.



CONSEILS



CAOTINA, PANCAKES CÉRÉALES, RECETTE, VEGAS-TU DÉJÀ ENTENDU PARLER DES PANCAKES CÉRÉALES? IL S'AGIT DE MINI-PANCAKES À CONSOMMER COMME DES CÉRÉALES. DÉCOUVREZ NOTRE CRÉATION VEGAN CAOTINA, AUSSI SAVOUREUSE QU'ELLE EN A L'AIR.

Caotina® PANCAKE CEREALS



Pour 4 personnes



Préparation
30 minutes

IL TE FAUT ...

- 2 grandes bananes
- 4 dl de lait d'avoine
- 9 cs de Caotina Noir
- 200 g de farine
- 3½ cc de levure chimique
- 1 prise de sel
- Un peu de margarine pour la poêle

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Verser le lait d'avoine dans un bol, ajouter les bananes et bien mixer, jusqu'à ne plus voir de morceaux.
- ♥ Ajouter tous les ingrédients secs et mélanger le tout à l'aide d'un fouet jusqu'à ce qu'il n'y ait également plus de grumeaux.
- ♥ Envelopper un morceau de margarine dans du papier essuie-tout, faire chauffer la poêle et graisser celle-ci à travers le papier.
- ♥ Utiliser une poche à douille pour déposer de petites portions de pâte dans la poêle; également possible avec une cuillère à café.
- ♥ Servir les pancakes céréales tièdes ou froids, et les accompagner de lait (végétal), de sirop d'érable ou de fruits.

Cette recette a été développée en collaboration avec www.cookinesi.com



CONSEILS

♥♥♥
IL N'Y A PAS DE LIMITES AUX IDÉES DE TOPPING. 😊

SMOOTHIE BOWL Caotina®



Pour 1 Bowl



Préparation
15 minutes

IL TE FAUT ...

Smoothie

- 2 cs de flocons d'avoine
- 1 cs d'amandes moulues
- 60 g de framboises
- ½ banane
- 2 cs de Caotina Noir
- 1 cs de sirop d'érable
- 80 ml de lait (d'avoine)

Topping

- ½ banane
- 40 g de framboises
- 1 cs d'amandes moulues
- 1 à 2 cc de Caotina Crème Chocolat

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Mettre tous les ingrédients du smoothie dans le mixeur (il est aussi possible d'utiliser un autre lait).
- ♥ Le faire tourner à puissance élevée pour obtenir un mélange fin.
- ♥ Verser le smoothie Caotina dans un bol et ajouter le reste de la banane, les framboises, 1 cs. d'amandes moulues et, selon les goûts, 1–2 cc. de Caotina Crème Chocolat comme garniture au-dessus.





CONSEILS



LE GRANOLA AU CHOCOLAT PEUT ÊTRE ADAPTÉ ET COMPLÉTÉ INDIVIDUELLEMENT EN FONCTION DES GOÛTS DE CHACUN. NOUS TE SOUHAITONS BEAUCOUP DE PLAISIR À TESTER CES ASTUCES!

GRANOLA AU CHOCOLAT Caotina®



Pour 1 bocal de stockage



Préparation
30 minutes

IL TE FAUT ...

- 50 g de noix de cajou
- 50 g d'amandes
- 100 g de cerneaux de noix (hachés)
- 50 g de noisettes
- 50 g de riz soufflé
- 150 g de sarrasin
- 2 cs de graines de lin
- 75 g de dattes (en morceaux)
- 1 pincée de sel
- 3–4 cs de Caotina Noir (si tu aimes les desserts très chocolatés, tu peux aussi augmenter la quantité)
- 2 cs de beurre de cacahuètes
- 30 g d'huile d'arachide

C'EST AUSSI SIMPLE QUE CELA ...

- ♥ Bien mélanger tous les ingrédients.
- ♥ Faire cuire au four 10–15 min. à 180 °C (chaleur tournante) puis laisser refroidir.



LE GRANOLA AU CHOCOLAT EST ÉGALEMENT UNE EXCELLENTE IDÉE CADEAU!

FABRIQUE TES OBJETS DE DÉCORATION AVEC CAOTINA

Il serait trop dommage de jeter les pots et boîtes vides de Caotina. Nous te recommandons l'**upcycling**, c'est-à-dire l'art de réutiliser des objets en les rendant presque neufs.

Tous les détails sur caotina.ch/fr/diy



MONTRE-NOUS TES

#CAOTINAMOMENTS

