



Conseils

♥♥♥
Il n'y a pas de limites aux idées de topping. 😊

Smoothie bowl Caotina®



Pour 1 Bowl



Préparation
15 minutes

Il te faut ...

- Smoothie
- 2 cs de flocons d'avoine
 - 1 cs d'amandes moulues
 - 60 g de framboises
 - ½ banane
 - 2 cs de Caotina Noir en poudre
 - 1 cs de sirop d'érable
 - 80 ml de lait (d'avoine)

- Topping
- ½ banane
 - 40 g de framboises
 - 1 cs d'amandes moulues
 - 1-2 cc de Caotina Crème Chocolat

C'est aussi simple que cela ...

- ♥ Mettre tous les ingrédients du smoothie dans le mixeur (il est aussi possible d'utiliser un autre lait).
- ♥ Le faire tourner à puissance élevée pour obtenir un mélange fin.
- ♥ Verser le smoothie Caotina dans un bol et ajouter le reste de la banane, les framboises, 1 cs. d'amandes moulues et, selon les goûts, 1-2 cc. de Caotina Crème Chocolat comme garniture au-dessus.

🍷 Bon appétit!