



Tipp



Den Topping-Ideen sind keine Grenzen gesetzt.



Caotina®

Smoothie Bowl



Für 1 Bowl



Zubereiten
15 Minuten

Du brauchst ...

Smoothie

2 EL Haferflocken
1 EL gemahlene Mandeln
60 g Himbeeren
½ Banane
2 EL Caotina Noir
1 EL Ahornsirup
80 ml (Hafer)milch

Topping

½ Banane
40 g Himbeeren
1 EL gemahlene Mandeln
1–2 TL Caotina Crème Chocolat

So einfach geht's:

- ♥ Alle Zutaten bis und mit der Hafermilch (alternativ kann auch eine andere Milch verwendet werden) in einen Mixer/Blender geben.
- ♥ Auf hoher Stufe fein pürieren.
- ♥ Den Caotina-Smoothie in einer Schale anrichten und die restliche Banane, die Himbeeren, 1 EL gemahlene Mandeln und je nach Geschmack 1–2 TL Caotina Crème Chocolat als Topping darauf geben.



En Guete!