



# Caotina® PANCAKE CEREALS



Für 4 Personen



Zubereiten  
30 Minuten

## DU BRAUCHST ...

2 grössere  
Bananen  
4 dl Hafermilch  
9 EL Caotina Noir  
200 g Mehl  
3½ TL Backpulver  
1 Prise Salz  
Wenig  
Margarine für  
die Bratpfanne

## SO EINFACH GEHT'S:

- ♥ Bananen und Hafermilch in eine Schüssel geben und gut pürieren, bis keine Stücke mehr zu sehen sind.
- ♥ Alle trockenen Zutaten dazugeben und Masse mit dem Schwingbesen kurz verrühren, bis auch hier keine Klümpchen mehr vorhanden sind.
- ♥ Ein Stück Margarine in Haushaltspapier einschlagen und durch das Papier hindurch die heisse Bratpfanne einfetten.
- ♥ Mittels eines Spritzbeutels kleine Portionen des Teigs in die Pfanne spritzen, alternativ kann man auch mit einem Teelöffel arbeiten.
- ♥ Pancake Cereals lauwarm oder kalt mit (Pflanzen)Milch, Ahornsirup oder Früchten servieren.