



Caotina[®]

SMOOTHIE BOWL



Für 1 Bowl



Zubereiten
15 Minuten

DU BRAUCHST ...

Smoothie

- 2 EL Haferflocken
- 1 EL gemahlene Mandeln
- 60 g Himbeeren
- ½ Banane
- 2 EL Caotina Noir
- 1 EL Ahornsirup
- 80 ml (Hafer)milch

Topping

- ½ Banane
- 40 g Himbeeren
- 1 EL gemahlene Mandeln
- 1 – 2 TL Caotina Crème Chocolat

SO EINFACH GEHT'S:

Alle Zutaten bis und mit der Hafermilch (alternativ kann auch eine andere Milch verwendet werden) in einen Mixer / Blender geben.

Auf hoher Stufe fein pürieren.

Den Caotina-Smoothie in einer Schale anrichten und die restliche Banane, die Himbeeren, 1 EL gemahlene Mandeln und je nach Geschmack 1 bis 2 TL Caotina Crème Chocolat als Topping darauf geben.



EN GUETE!

